

PROGRAMMA DANSSEIZOEN 2023 – 2024

vanaf ma 4/09/2023 tem zo 25/06/2024

| 2023-2024 | | DANS | GROEPSINDELING |
|------------------|---|---|---|
| Maandag | 18 uur | Commercial dance 1 (<i>girly, hiphop, streetdance</i>) | 3° & 4° middelbaar |
| Dinsdag | 17 uur 18 uur | Urban-hiphop 1 Urban-hiphop 2 | 4° & 5° leerjaar 6° lj & 1° & 2° middelbaar |
| Woensdag | 16 uur 17 uur 18 uur 19 uur 20 uur | Modern 2 Klassiek ballet 4 Modern 3 Modern 4 Modern 6 | 6° lj & 1° & 2° middelbaar 1° & 2° & 3° middelbaar 3° & 4° middelbaar 5° & 6° middelbaar volwassenen ½ en georderden |
| Donderdag | 18.30 uur 19.30 uur 20.30 uur | Commercial dance 2 (<i>girly, hiphop, streetdance</i>) Girly-heels 1 volwassenen Girly-heels 2 volwassenen | vanaf 5° middelbaar volwassen beginners volwassen beginners |
| Vrijdag | 16.30 uur 17.30 uur 18.30 uur 19.30 uur 20.30 uur | Kidsdance Modern 1 Dancehall 1 Dancehall 2 Girly-heels 3 gevorderden | 1° & 2° & 3° leerjaar 4° & 5° leerjaar 3° & 4° middelbaar vanaf 5° middelbaar vanaf 5° middelbaar gev. |
| Zaterdag | 9 uur 9.30 uur 10.15 uur 11.15 uur 12.15 uur 13.15 uur 14 uur 15 uur 16 uur | Peuterdans Kleuterdans Klassiek ballet 1 Klassiek ballet 2 Klassiek ballet 3 Prédans klassiek Breakdance (<i>Bboys-Bgirls</i>) Klassiek ballet 5 Modern 5 | Instapklasje & 1° kleuterklas (1°) & 2° kleuterklas 1° leerjaar 2° & 3° & 4° leerjaar (4°) & 5° & 6° leerjaar 3° kleuterklas 1° tem 6° leerjaar vanaf 4° middelbaar gev. vanaf 4° middelbaar gev. <i>(indien je ook klassiek ballet volgt)</i> |
| zondag | 11 uur 12 uur | Klassiek ballet 6 volwassenen Klassiek ballet 7 volwassenen | Volwassen beginners + 1/2 gev. volwassen gevorderden |

AGENDA DANSSEIZOEN 2023 – 2024 : tijdens schoolvakanties is er GEEN DANS ! (zie ook uitzonderingen)

- Kijkdagen **DANS 2x/jaar** : waarbij u de les vanuit de zaal kan meevolgen
- **Herfstverlof** : van ma 30 oktober tem zo 5 november 2023 + za 11/11
- **Kerstverlof** : van vr 22/12 tem do 4/01/2024 (*stoppen en starten 1 weekend vroeger wegens kerstdagen*)
- **Krokusverlof** : van ma 12 tem zo 18 /02/2024
- **Paasverlof** : van vr 29/03 tem do 11/04/2024 (*stoppen en starten 1 weekend vroeger wegens paasweekend*)
- **DANSVOORSTELLING CC 't Schaliken Herentals** : wo 24/04/2024 **generale repetitie**
za 27 en zo 28/04/2024 **dansvoorstellingen**
tickets te verkrijgen vanaf januari 2024 via Schaliken
- **Extra** : wo 1/05/2024 + hemelvaart do 9/05 en vr 10/05 + pinksterweekend za 18-zo 19 en ma 20/05/2024
- **Zomerverlof** : vanaf maandag 24/06/2024
- **Zomerdanskampen in augustus 2024**

PRIJSLIJST DANSSEIZOEN 2023 – 2024 vanaf 2/05/2023

Mei kortingen (2/5 tem 31/5) bij herinschrijving voor huidige dansers :
- € 10 /danser + gratis shirt/topje met Dancer@balance health center bij contante betaling

| | |
|------------------------------------|---|
| 1x gratis proefles mits aanmelding | 2° proefles € 5 (max 2 extra proeflessen) |
| Nieuwe danser | Éénmalig € 39 inschrijving + lidgeld |
| Huidige danser | Enkel lidgeld |

+

| Lidgeld per schooljaar inclusief verzekering € 10 | Prijslijst lidgeld |
|---|--------------------|
| 30 minuten les | € 197 |
| 45 minuten les | € 269 |
| 60 minuten les studenten tot 25 jaar | € 317 |
| 60 minuten les + 18 jaar volwassenen | € 369 |

Kortingen op meerdere lessen of gezinsleden :
2°les/gezinslid -15% , 3° -20%, 4° -25%, 5° -30%, 6° -35%, 7° -40%
Laat vrijblijvend uw berekening maken aan de balie of via email.

OF

GEZINSABONNEMENT = Indien 1 van beide ouders een **jaarkaart groepslessen/spinning + dans en/of small group training *** heeft ; kunnen de kinderen (studenten tot 25 jaar) genieten van een vast bedrag om alle danslessen volgens leeftijd te volgen inclusief groepslessen-spinning & fitness (vanaf 14 jaar). Inschrijven voor een dansles is ook aanwezig zijn.
*Deze jaarkaart moet nog geldig zijn gedurende de nieuwe dansperiode van de studenten, anders moet deze ook verlengd worden bij herinschrijving.

| | | | |
|---|---|---|---|
| 1° danser : €619 <small>(incl verzekering)</small> | 2° danser : €497 <small>(incl verzekering)</small> | 3° danser : €469 <small>(incl verzekering)</small> | 4° danser : €437 <small>(incl verzekering)</small> |
|---|---|---|---|

Bedragen **+€ 700 €** kan u in 2 delen betalen (*2° deel november te betalen*)
U ondertekent hierbij een formulier waarbij u akkoord gaat het 2° deel te betalen.
Er worden geen uitzonderingen gemaakt

REGLEMENT :
- er worden **geen** terugbetalingen uitgevoerd tijdens het dansseizoen
- kortingen bij herinschrijvingen zijn enkel geldig tijdens de maand **mei** voor huidige dansers

PEUTERDANS & KLEUTERDANS

Al spelend leren, dat is wat kinderen doen. Daar maken wij in onze lessen peuter- & kleuterdans gebruik van om ze de basisbeginselen van dans aan te leren. Door middel van creatieve en speelse oefeningen en opdrachten die aansluiten bij hun leefwereld worden ze stap voor stap begeleid naar de juiste danstechnieken.

PREDANS KLASSIEK

Een klassieke les heeft een vaste vorm, waarbij een deel van de oefeningen aan de ballet-barre worden uitgevoerd en een ander deel 'au-milieu'. Langzaam aan leren de dansers in deze les de structuur van zo'n balletles. Dit uiteraard nog steeds in combinatie een flink dosis spel en creativiteit.

KLASSIEK BALLET

Klassiek ballet is een eeuwenoude dansdiscipline die volledig uitgewerkt en uitgeschreven werd. Elke beweging heeft haar eigen naam. In de lessen klassiek wordt gewerkt aan een juiste danshouding, het aanleren van het dansvocabulaire en discipline. Al deze vaardigheden zijn een uitstekende basis voor elke andere dansstijl. De bewegingen zijn sierlijk en elegant, maar vergis je niet : een perfecte lichaamsbeheersing en enorme spierkracht zitten verborgen onder al die elegantie!

KIDSDANCE

In de lessen kidsdance wordt ingezet op beweging en plezier. Een prima les om kinderen zowel creatief als sportief aan het werk te zetten. De muziek waarop ze dansen is eerder uptempo en klinkt meestal bekend in de oren. Verschillende basisbewegingen worden in leuke oefeningen gegoten en zorgen ervoor dat ook hier de juiste danstechnieken aangeleerd worden.

MODERNE DANS

In de lessen moderne dans werken we aan de aarding van onze dansers in hun bewegingen. In moderne dans spreken we van 'grounded movements', waarbij de emoties vertaald worden in dansbewegingen. In tegenstelling tot klassieke dans waar alles elegant is en de indruk wil geven dat je kan zweven over de dansvloer, gaan we bij moderne dans de ruwheid opzoeken. Floorwork is een groot onderdeel van deze les waar onze dansers leren hoe je over de vloer kan bewegen en rollen.

URBAN-HIPHOP :

Urban Hiphop ontstond letterlijk op straat. Deze dansstijl omschrijft zowel urban als hip hop. Energiek, ritmisch en gedurfd zijn de woorden die deze dansstijl eveneens omschrijven. De accenten in de muziek vormen een leidraad en er wordt hard ingezet op muzikaliteit. Fun verzekerd!

DANCEHALL :

Een dansstijl die sexy, stoer, sensueel en vooral ritmisch is. In deze les leer je om je heupen los te laten en te knallen op gevarieerde muziek. Deze dans is een feest op zich, ideaal om alles los te shaken op african based music.

COMMERCIAL DANCE :

Deze dansstijl is een verzameling van verschillende stijlen door elkaar waaronder hip hop, girly, streetdance... In deze les werken we vooral aan je dans skills, expressie, performance en inleving. De juiste mix om je volledig uit te leven in één van de populairste dansstijlen van het moment.

GIRLY-HEELS VOLWASSENEN :

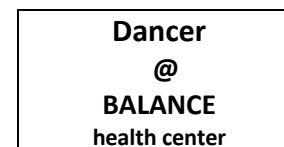
Een uitstekende les op beginnersniveau die je uitnodigt je vrouwelijkheid op te zoeken in beweging. In deze les leer je sexy en sensueel te bewegen op muziek vol "feminine energy". Er wordt gewerkt aan performance en het ontwikkelen van eigenheid, attitude en zelfzekerheid. Een "feel good" les vol twerk moves, girl power & fun.
(Deze les varieert tussen heels & sneakers en is toegankelijk voor iedereen)

GIRLY-HEELS GEVORDERDEN :

Een uitstekende les voor gevorderden die je uitnodigt je vrouwelijkheid op te zoeken in beweging. In deze les leer je sexy en sensueel te bewegen op muziek vol "feminine energy". Er wordt gewerkt aan performance en het ontwikkelen van eigenheid, attitude en zelfzekerheid. Een "feel good" les vol twerk moves, girl power & fun.
(Deze les varieert tussen heels & sneakers)

DANS

SEIZOEN 2023-2024



BALANCE HEALTH CENTER

Herentalsesteenweg 85

2460 LICHTAART

tel 014/714121

info@balancehealthcenter.be

www.balancehealthcenter.be

Je kan ons ook vinden op

