

Herinschrijvingen voor onze **huidige** dansers  
**maand "mei 2018"** =  
 korting van **10€** per danser  
**VOL = VOL**  
**nieuwe** dansers vanaf juni

Prijslijst 2018 - 2019 Per seizoen te betalen	Dans prijslijst vanaf 2 mei 2018
1 proefles gratis (te melden aan balie)	
Nieuwe danser : inschrijvingsgeld	30 €
Huidige danser : verzekering	10 €
30 minuten les *	158 €
45 minuten les **	221 €
60 minuten les ***	265 €

<b>Extra kortingen op meerdere lessen of kinderen</b> uit hetzelfde gezin wonend op hetzelfde adres	<b>2° les/kind :</b> -20% op 2° les <b>3°les/kind :</b> -25% op 3° les <b>4°les/kind :</b> -30% op 4° les <b>5°les/kind :</b> -35% op 5° les
<b>Extra</b> voordelen + 500 €	Bedragen <b>+500 €</b> kunnen in 2 delen betaald worden : <b>deel 1</b> bij herinschrijving en <b>deel 2</b> in 12/ 2018

Andere mogelijkheden en voordeeltarieven	Dans vanaf 2 mei 2018
Indien 1 van beide ouders <b>een jaarkaart "all inn"</b> heeft voor 12 mnd (nog geldig tot 01/2018) +danser nog thuis woont ; kan U een vast bedrag betalen waarbij de danser onbeperkt aantal danslessen per week mag volgen. Inclusief groepslessen + Fitness + Spinning vanaf 14 jaar	1° kind : 335 € 2° kind : 293 € 3° kind : 226 €



2018-2019	DANSLESSEN	Leeftijd/leerjaar
<b>MAANDAG</b>	17 u hip hop <b>3</b> *** 18 u breakdance ***	10 jaar/5° leerjaar vanaf 5° leerjaar
<b>DINSDAG</b>	17 u hip hop <b>1</b> *** 18 u hip hop <b>2</b> ***	6+7 jaar/1°+2° leerjaar 8+9 jaar/3°+4° leerjaar
<b>WOENSDAG</b>	13 u klassiek <b>6</b> *** 14 u modern <b>4</b> *** 15 u klassiek <b>7</b> *** 16 u modern <b>5</b> *** 17 u modern <b>6</b> *** 18 u klassiek <b>8</b> *** 19 u klassiek <b>9</b> *** 20 u modern <b>7</b> ***	11 jaar/6° leerjaar 11 jaar/6° leerjaar 12 jaar/1° middelbaar 12 jaar/1° middelbaar 13+14 jaar/2°+3° middelbaar 13+14 jaar/2°+3° mid +15 jaar/vanaf 4° mid +15 jaar/vanaf 4° mid
<b>DONDERDAG</b>	17 u hip hop <b>4</b> *** 18 u hop hop <b>5</b> *** 19 u hip hop <b>6</b> *** 21 u modern <b>9</b>	11+12 jaar/ 6° +1° mid 13+14+15 jaar/2°+3° mid vanaf 16 jaar/vanaf 4° mid Volwass. vanaf 21 jaar
<b>VRIJDAG</b>	16.30 u modern <b>1</b> *** 17.30 u modern <b>2</b> *** 18.30 u modern <b>3</b> *** 19.30 u urban dance <b>2</b> *** 20.30 u girly dance	6+7 jaar/1°+2° leerjaar 8+9 jaar/3°+4° leerjaar 10 jaar/5° leerjaar vanaf 1° middelbaar +16 jaar /vanaf 5° midd
<b>ZATERDAG</b>	9 u peutedans * 9.30 u kleuterdans ** 10.15 u kinderdans ** 11 u klassiek ballet <b>1</b> *** 12 u klassiek ballet <b>2</b> *** 13 u klassiek ballet <b>3</b> *** 14 u klassiek ballet <b>4</b> *** 15 u klassiek ballet <b>5</b> ***	2,5 jaar/1° kleuterklas 4 jaar/2° kleuterklas 5 jaar/3° kleuterklas 6 jaar /1° leerjaar 7 jaar/2° leerjaar 8 jaar/3° leerjaar 9 jaar/4° leerjaar 10 jaar/5° leerjaar
<b>ZONDAG</b>	11 u klassiek <b>10</b> *** 12 u modern <b>8</b> ***	Volwass. vanaf 18 jaar Volwass. vanaf 18 jaar

Er wordt niet enkel met leeftijd maar ook met niveau rekening gehouden.

\* sterretjes bij de les = aantal minuten les/zie prijslijst

Een les gaat door vanaf 5 dansers

Vanaf 14 jaar kunnen de dansers hun examenperiode overbruggen met groepslessen

## REGLEMENT DANS

- \*Tracht **wekelijks** aanwezig te zijn in de les ; kom op tijd
- \*Enkel de **deelnemende dansers** zijn toegelaten in de danszaal , er worden regelmatig kijkdagen georganiseerd zodat anderen ook toegelaten zijn
- \*Noteer **naam** in balletkleding + schoentjes : er worden heel veel spulletjes vergeten
- \*Koop goede balletschoenen en naai de elastiekjes gekruist vast aub
- \*Hou de kleding **simpel** , geen carnavaloutfits
- \***Geen** kauwgom of juwelen in de les voor de veiligheid
- \*Haartooi **moet** aangepast zijn aan de les
- \*Draag **propere** sportschoenen
- \*Jarigen mogen een traktatie meebrengen maar probeer deze hetzelfde voor ieder kind te geven zodat ze niet hoeven te kiezen , want dit vergt teveel tijd
- \***Niet** spelen in kleedkamer en toiletten
- \***Geen** glas toegelaten in kleedkamer , speelhoek, toiletten en danszaal
- \*Hou het **rustig** in de speelhoek

## VERLOFPERIODEN & FEESTDAGEN

Tijdens de schoolvakanties gaan de danslessen **NIET** door.

- \* herfstverlof 2018 : van ma 29/10 – zo 4/11/2018+ zo 11/11 gesloten
- \* kerstverlof : ma 24/12/2018 tem zo 6/01/2019
- \*krokusverlof : ma 4/03/2019 tem zo 10/03/2019
- \* paasverlof : ma 8/04/2019 tem ma 23/04/2019 + wo 1 mei gesloten
- \* hemelvaart : do 30/05 en vr 31/05/2019
- \* pinsteren : za 8/06+zo 9/06+ ma 10/06/2019
- \* danslessen tem zo 23/06/2019

## KIJKDAGEN DANS

- \*voor herfstverlof
- \*voor carnavalverlof
- \* vlak voor zomerverlof doen ouders mee tot 3° leerjaar



### Balance Health Center

Herentalsesteenweg 85 - 2460 Lichtaart - tel 014/714121  
Alle info is steeds op onze website terug te vinden :  
[www.balancehealthcenter.be](http://www.balancehealthcenter.be) of  
Email : info@balancehealthcenter.be  
Volg ons op facebook : balance health center



## UITLEG OVER DE LESSEN DANS

## SEIZOEN 2018-2019

**Peuter – kleuter - & kinderdans** klassiek : 2,5 jaar tem 5 jaar

*Op spelender wijze leren wij de kindjes hun motorische en sociaal-cognitieve ontwikkelen. We differentiëren, stimuleren, motiveren en begeleiden op de beste manier dat we maar kunnen. Onze "kleuterlessen" zijn klassiek getint om hun houding en lenigheid te verbeteren. De dansertjes komen al snel in contact met de beginselen van ballet. Zij vertoeven met veel discipline in hun leefwereld , hun danswereld. De waaier van muziek is dan ook zeer uitgebreid : van klassieke muziek tot de meer commerciële muziekjes.*

**Klassiek ballet** : 6 jaar tem volwassenen

*Klassiek ballet geeft je de beste dansbasis waar je in alle dansstijlen en sporten je voordeel mee doet. Het geheim van klassiek zit in 'het placement' dat is de plaatsing van de beweging in jouw lichaam. Wie een goed placement heeft, traint moeiteloos op draaien, balans, tempo, lenigheid. Vanaf het 1° leerjaar leren de dansertjes ook al enkele minuten aan de balletbarre te staan. Jaarlijks bouwen zij deze oefeningen op volgens leerplan. Wij geven klassiek ballet ook voor volwassenen die ooit of zelfs nooit ballet hebben gedaan.*

**Moderne dans** : 6 jaar tem volwassenen

*Moderne dans is een eigentijdse dansvorm zonder vaststaand bewegingspatroon. Het is een verzamelbegrip voor verschillende zeer individuele danstechnieken. Bij de moderne dans dient het lichaam als expressie- en uitdrukkingmiddel. De emoties en psychologie van de twintigste-eeuwse mens werden bepalend voor de moderne dans en voor de wijze waarop het qpierstelsel getraind moest worden.*

**Hip hop** : 6 jaar tem volwassenen

*Wat hip hop zo speciaal en populair maakt, is dat er geen standaard regels of technieken zijn. Iedereen kan zijn eigen versie van hip hop dans creëren. De dansstijl blijft zich ook nog steeds ontwikkelen en is de basis voor de substijlen: popping, locking, waving, housing, reaktancing, krumping en new style.*

**Streetdance** : vanaf 12 jaar

*Streetdance is een verzamelnaam van dansvormen die niet zijn ontwikkeld in dansinstituten maar op straat. Tegenwoordig kan **streetdance** gezien worden als een onderdeel van de hiphop en funkdancestijlen, videoclip, latin - & afro moves en modern*

**Girly dance** : vanaf 16 jaar tem volwassenen

*Girly Dance is een stijl die vooral vrouwelijke moves in de kijker worden gezet, een dans met veel power en expressie*